

Утверждаю:

Директор МБОУ «Арборская ООШ»

Х.М.Хасанов



«01» сентября 2025 г.

## **ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «АРБОР»**

### **МБОУ «АРБОРСКАЯ ООШ» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели:***

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>В</p> <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы « здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Дежурные</p>
3.	<p>Участие в районных соревнованиях. Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов .</p> <p>Осенний и весенний кроссы</p> <p>Легкоатлетическое многоборье</p> <p>Спортивный праздник «Зарница»</p> <p>Олимпиады по физкультуре</p> <p>Туристический слет</p> <p>ОБЖ ФОРПОСТ</p>	<p>Сентябрь, май</p> <p>Октябрь-май</p> <p>Февраль</p> <p>Ноябрь-декабрь</p> <p>Май</p> <p>Апрель</p>	Учитель физкультуры

4.	Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» Олимпиады по физкультуре (ноябрь-декабрь) Туристический слет (май-июнь) ФОРПОСТ	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Оформление стендов « ГТО» Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь  В течении года.  Октябрь-декабрь	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учителя физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства Организация летнего праздника «Сабантуй» Помощь в проведении соревнований.	июнь	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием Спартакиада родителей	Родительские собрания  В течение года В течение года  В течение года В течение года	Классный руководитель  Учителя физкультуры  Учителя физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	Июнь, июль  В течение года	Завхоз школы  Учитель физкультуры